



## LA COLONNA VERTEBRALE

**La ginnastica posturale nei paramorfismi giovanili: le alterazioni sul piano frontale**

**14 e 15 aprile 2018**

**1^ giornata - Sabato 14/04/2018**

### Teoria

- La scoliosi: paramorfica e dismorfica.
- Eziologia valutazione delle scoliosi.
- L'esame del portamento.
- Le tecniche asimmetriche si o no?

### Pratica

- L'autoallungamento.
- Esercizi di mobilità delle curve scoliotiche.
- Le tecniche asimmetriche.

**2^ giornata - Domenica 15/04/2018**

### Teoria

- Le scoliosi e i corsetti.
- L'intervento chirurgico.
- La scoliosi nell'adulto.

### Pratica

- La ginnastica nei corsetti.
- La ginnastica dopo la rimozione del corsetto.
- La ginnastica dopo l'intervento chirurgico.

*I partecipanti possono indossare abbigliamento idoneo, qualora volessero provare gli esercizi;  
è obbligatorio indossare calzature dedicate da palestra,  
in caso contrario verranno forniti dei sovrascarpe.*