

ELETTROSTIMOLAZIONE - 1 **LE BASI E LE APPLICAZIONI** **IN AMBITO FITNESS** **E SPORTIVO**

7 aprile 2018

ore 9.00 - 17.30

Milano

Centro Phisio - via Val Strona, 6



Up Service srl Provider ECM n. 5143 in collaborazione con AIMU Associazione Sportiva Dilettantistica (registro C.O.N.I. 300536) propone il:

Corso Teorico-Pratico sul tema:
ELETTROSTIMOLAZIONE – 1
LE BASI E LE APPLICAZIONI IN AMBITO FITNESS E SPORTIVO

Il corso è dedicato a: **Fisioterapisti, Osteopati, Massaggiatori, Massofisioterapisti, Massoterapisti (MCB), Laureati in Scienze Motorie e Diplomatisti Isef, Istruttori.**

- Il corso rilascia: n. **10 crediti ECM** per **Fisioterapista** e **Crediti Formativi per le nuove professioni** (legge 4/2013)

Il Corso avrà luogo il 7 Aprile 2018 a Milano (ore 9.00-17.30), presso il Centro Phisio - via Val Strona, 6

La quota di partecipazione è di **€ 150,00** (comprensivi d'IVA 22%).

I posti sono limitati, è necessario confermare la propria adesione con una pre-iscrizione da effettuare, via mail ad upservice@upservice.it

L'iscrizione risulta confermata al pagamento della quota di partecipazione, i cui estremi saranno comunicati nella mail di conferma dell'iscrizione, che sarà inviata dalla Segreteria al raggiungimento del numero dei posti disponibili.

PROGRAMMA

I LAVORI SI ARTICOLERANNO IN STEPS TEORICO PRATICI

Sabato 07/04/2018

ore 9.00 – 13.00

- Approccio alla teoria dell'elettrostimolazione
- Approccio storico alla teoria dell'elettrostimolazione eccitomotora
- Il concetto del campo elettrico e l'interazione con i tessuti corporei
- Caratteristiche di un campo elettrico per poter indurre una contrazione muscolare
- Differenti tipologie di correnti ed effetti sui tessuti organici
- Tipologia di corrente ed emissione per generare un effetto eccitomotorio
- Concetto di cronassia e reobase
- Generatore di corrente e di tensione differenze e caratteristiche
- Differenza fra una contrazione indotta elettricamente ed una contrazione volontaria
- Meccanismi alla base di una contrazione indotta elettricamente
- Ampiezza di impulso in funzione dei distretti corporei
- Frequenze della corrente in funzione dei target

ore 13.30 – 17.30

- Tipologie di elettrodi e campi applicativi
- Analisi del posizionamento degli elettrodi
- Campi applicativi nell'ambito del fitness, dell'estetica e del potenziamento muscolare
- sui principali distretti corporei
- Introduzione all'utilizzo dell'elettrostimolazione come supporto alle metodiche di allenamento tradizionale
- Organizzazione di piani di lavoro personalizzati
- Basi dell'allenamento con elettrostimolazione
- Limiti e possibilità dell'utilizzo delle correnti antalgiche